

Docenti

F.Marino- Podologo, Posturologo,
Chinesiologo, Enna
V.M.Cassano – Podologo, Lucca

Tutor

F.M. Mirabella, Podologo, Pisa

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM

DEA Formazione e Servizi

Tel. 06 93 26 33 06

Iscrizioni on-line:

www.deaschool.it

Quote di partecipazione:

€ 160,00

€ 110,00 (studenti)



SEDE DELL'EVENTO BOLOGNA

LO SPAZIO

Via Cesare Boldrini 18/A

orario:
sabato 9.30-18.30

Come arrivare

(a pochi passi dalla stazione Centrale)



Destinatari del corso

Fisioterapista, Podologo. Medico
(Ortopedico, Fisiatra, Medico di Base,
Medico dello sport); Laureati in scienze
motorie, Studenti in Fisioterapia e
Podologia

BOLOGNA

21 Novembre 2020

LA PODO- POSTUROLOGIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

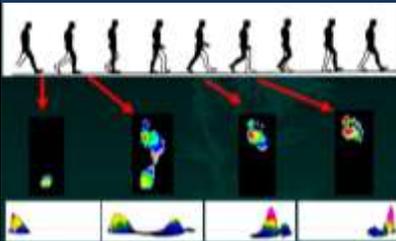
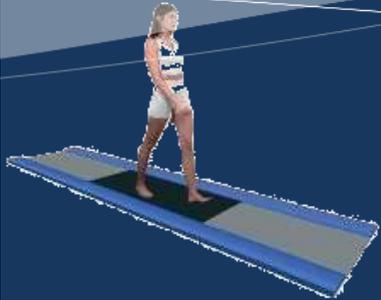


(12,8 crediti ECM)

L'obiettivo del corso è quello di far comprendere ai podologi l'importanza di una visione globale e complessa del paziente nel trattamento dei disturbi posturali. Il "piede" verrà inserito in un contesto più ampio, superando l'approccio puramente meccanico e riduzionista. Verranno quindi illustrati i principi alla base della podo-posturologia, alternando teoria ad esercitazioni pratiche.

21 Novembre 2020

Programma



- **9.15 Registrazione dei partecipanti**
- **9.30 La postura: un sistema complesso e non lineare. (F.Marino)**

Definizione, complessità e non linearità del Sistema Tónico Posturale, applicazioni in posturologia.

- **10.30 Il piede come organo di senso e ingresso delle catene muscolari (F.Marino)**

Dalla filogenesi alla morfogenesi
 Piede organo di senso: importanza dei recettori cutanei e muscolari.
 Catena statica posteriore.
 Catene muscolari dinamiche:
 estensione
 flessione
 apertura
 chiusura

- **11.30- L'alterazione PodoPosturale (F. Marino)**
 - Il piede piatto infantile
 - Il piede disarmonico

- Il piede cieco – riflessione sull'utilizzo dell'ortesiologia correttiva
- La rieducazione attiva – esercizi e tecniche di rieducazione del cammino e tecniche di equilibrio.

- **12.30 Valutazione podologico-posturale (V.M.Cassano)**

Marcia avanti e indietro.
 Monopedestazione.

Valutazione tridimensionale (piano frontale, trasversale, sagittale).

Test posturali: test di rotazione del capo, test di Fukuda modificato, test dei pollici (Bassani), test di mobilizzazione della rotula.

- **Congrua collocazione degli elementi propriocettivi nel plantare posturale (V.M.Cassano, Tutor F. M. Mirabella)**

- **Esercitazioni pratiche di valutazione e test posturali (F.Marino, V.M.Cassano)**

- **18:30 Test ECM e chiusura lavori**