

INTESTINO

è il nostro secondo cervello, perché?

Tutte le
professioni
sanitarie

Segreteria
organizzativa:



Formazione e Servizi
Organizzatore e Provider eventi ECM

DEA formazione e
servizi

Tel. 06. 93263306

Fax 06. 233209835

Dal Lun. al Ven.

h. 10.00 – 12.00

h. 15.00 – 18.00

info@deaschool.it

www.deaschool.it

I crediti ECM saranno
rilasciati solo ai
partecipanti che avranno
frequentato il 100%
delle ore di lezione e
avranno superato il test

CIBO E MENTE

Programma

MATTINA
Orario 9/13

Microbiota
(dott.ssa Cinzia Panico)

Il secondo cervello
(dott.ssa Cinzia Panico)

Perché mangiamo?: l'equilibrio
mente-corpo
(dott.ssa Maria Grazia Moro)

Microbiota e mente
(dott.ssa Cinzia Panico)

Quando il cibo è un nemico : libera
scelta o condizionamento?
(dott.ssa Maria Grazia Moro)

POMERIGGIO:
Orario 13.30/17.30

Digerire Con La Mente
(dott.ssa Cinzia Panico)

Cosa , come e quando mangiare :
strumenti e strategie per mangiare bene .
(dott.ssa Maria Grazia Moro)

I disturbi alimentari : come affrontarli?
(dott.ssa Maria Grazia Moro, Cinzia
Panico)

17.30 Test ECM e chiusura del corso

Presentazione

La digestione, in realtà, comincia dalla testa: la sua prima fase si definisce "CEFALICA", e si manifesta quando pensiamo ad un cibo o a un pasto gustoso. La semplice aspettativa stimola gli enzimi salivari, che iniziano a scomporre i carboidrati presenti negli alimenti.

Il modo in cui pensiamo al cibo e in cui lo mangiamo stabilisce il carattere dell'intero processo digestivo. La prospettiva di mangiare stimola gli enzimi salivari e predispone anche l'attività digestiva in tutto l'apparato.

Gli studi degli ultimi 30 anni hanno chiarito:

L'intestino invia dinamiche sulla digestione

I suoi batteri influiscono sul nostro modo di pensare e di sentirci!

"Noi siamo ciò che mangiamo"

Metodologia:

L'impostazione della metodologia è mirata al più ampio coinvolgimento dei partecipanti attraverso una formazione esperienziale.

La formazione è pensata come luogo di riflessione e come spazio protetto di esplorazione della propria esperienza emotiva, al fine di promuovere consapevolezza e acquisizione di nuovi strumenti funzionali al pensare, al sentire e all'agire.

Obiettivo nazionale ECM :
**EPIDEMIOLOGIA -
PREVENZIONE E PROMOZIONE
DELLA SALUTE CON
ACQUISIZIONE DI NOZIONI DI
SISTEMA (31)**

RESP SCIENTIFICO:

Dott.ssa Cinzia Panico

Direttore Sanitario del centro clinico
Gedim dove tutt'ora presta attività
medica come medico nutrizionista,
omeopata, agopuntore e medicina
estetica bio-naturale

BOLOGNA 14/03/2020

Sede del corso
LO SPAZIO
Via Cesare Boldrini 18/A Bologna

Quote di iscrizione

(comprensiva dei materiali didattici, no incluso lunch)

Quota ordinaria: 120,00 Euro (IVA esente)

Quota no ECM: 100,00 (IVA esente)