

## INTESTINO

*è il nostro secondo cervello, perché?*

Tutte le  
professioni  
sanitarie

Segreteria  
organizzativa:



Formazione e Servizi  
Organizzatore e Provider eventi ECM

DEA formazione e  
servizi

Tel. 06. 93263306

Fax 06. 233209835

Dal Lun. al Ven.

h. 10.00 – 12.00

h. 15.00 – 18.00

info@deaschool.it

www.deaschool.it

I crediti ECM saranno  
rilasciati solo ai  
partecipanti che avranno  
frequentato il 100%  
delle ore di lezione e  
avranno superato il test

## CIBO E MENTE

### Programma

MATTINA  
Orario 9/13

Microbiota  
(dott.ssa Cinzia Panico)

Il secondo cervello  
(dott.ssa Cinzia Panico)

Perché mangiamo?: l'equilibrio  
mente-corpo  
(dott.ssa Maria Grazia Moro)

Microbiota e mente  
(dott.ssa Cinzia Panico)

Quando il cibo è un nemico : libera  
scelta o condizionamento?  
(dott.ssa Maria Grazia Moro)

POMERIGGIO:  
Orario 13.30/17.30

Digerire Con La Mente  
(dott.ssa Cinzia Panico)

Cosa , come e quando mangiare :  
strumenti e strategie per mangiare bene .  
(dott.ssa Maria Grazia Moro)

I disturbi alimentari : come affrontarli?  
(dott.ssa Maria Grazia Moro, Cinzia  
Panico)

17.30 Test ECM e chiusura del corso

### Presentazione

La digestione, in realtà, comincia dalla testa: la sua prima fase si definisce "CEFALICA", e si manifesta quando pensiamo ad un cibo o a un pasto gustoso. La semplice aspettativa stimola gli enzimi salivari, che iniziano a scomporre i carboidrati presenti negli alimenti.

Il modo in cui pensiamo al cibo e in cui lo mangiamo stabilisce il carattere dell'intero processo digestivo. La prospettiva di mangiare stimola gli enzimi salivari e predispone anche l'attività digestiva in tutto l'apparato.

Gli studi degli ultimi 30 anni hanno chiarito:

L'intestino invia dinamiche sulla digestione

I suoi batteri influiscono sul nostro modo di pensare e di sentirci!

*"Noi siamo ciò che mangiamo"*

### Metodologia:

L'impostazione della metodologia è mirata al più ampio coinvolgimento dei partecipanti attraverso una formazione esperienziale.

La formazione è pensata come luogo di riflessione e come spazio protetto di esplorazione della propria esperienza emotiva, al fine di promuovere consapevolezza e acquisizione di nuovi strumenti funzionali al pensare, al sentire e all'agire.

Obiettivo nazionale ECM :  
**EPIDEMIOLOGIA -  
PREVENZIONE E PROMOZIONE  
DELLA SALUTE CON  
ACQUISIZIONE DI NOZIONI DI  
SISTEMA (31)**

#### RESP SCIENTIFICO:

**Dott.ssa Cinzia Panico**

Direttore Sanitario del centro clinico  
Gedim dove tutt'ora presta attività  
medica come medico nutrizionista,  
omeopata, agopuntore e medicina  
estetica bio-naturale

ROMA 18/04/2020

Sede del corso

*Casa di Cura Mater Misericordiae  
Via latina 28*

#### Quote di iscrizione

*(comprensiva dei materiali didattici, no incluso lunch)*

**Quota ordinaria: 120,00 Euro (IVA esente)**

**Quota no ECM: 100,00 (IVA esente)**