

**Corso di formazione ECM**

**Ordine dei Biologi Lazio - Abruzzo**

**DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E  
DELL'ALIMENTAZIONE**

**Responsabile scientifico del progetto formativo:  
Dott.ssa Laura Dalla Ragione**

**Coordinatore Opla:  
Dott.ssa Romina Carinci**

## **OBIETTIVI**

Le linee guida internazionali per la cura e la riabilitazione in campo dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico, evidenza emersa anche nel Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012 e dalle Linee di Indirizzo del Ministero della Salute.

Il Corso di Formazione "Diagnosi e trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione", in tal senso, intende formare i biologi nutrizionisti sul riconoscimento e sul trattamento dei DNA, restituendo al contempo la corralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Lo Scopo del corso di formazione è quello di migliorare la competenza del biologo nutrizionista nel riconoscimento del paziente a rischio di sviluppo di DNA o che mostra sintomi riconducibili ad un disturbo già conclamato, fornendo indicazioni terapeutiche sia per quanto concerne il suo ruolo con il paziente, ma anche nel rapporto con le altre figure terapeutiche necessarie nel trattamento multidisciplinare integrato.

Il corso di formazione intende permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di implementare le competenze dei professionisti.

In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti, necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d'intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico, supportate dalle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012 e i Quaderni del Ministero in ambito dei DNA).

Il comitato scientifico e docente afferisce dalle varie discipline implicate nel trattamento terapeutico proponendo un modello di intervento adeguato a ciò che la letteratura scientifica indica come modello efficace di cura.

Il programma, inoltre, abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, clinica).

## **FINALITA'**

La finalità del Corso di Formazione è di implementare le conoscenze e qualificare i biologi nutrizionisti alla prevenzione, osservazione, rilevazione e riabilitazione in campo DNA attraverso l'utilizzazione di metodologie multidisciplinari volte alla:

- acquisizione di competenze finalizzate alla prevenzione dei DNA in campo alimentare
- acquisizione di competenze generali e specifiche per i biologi nutrizionisti nel riconoscimento e nel trattamento dei DNA
- acquisizione di strumenti e abilità personali e interpersonali per il lavoro integrato in equipe multidisciplinare

## **DURATA E METODOLOGIA – CORSO DI FORMAZIONE**

Il Corso di Formazione è strutturato in 2 moduli formativi di una giornata, per un totale di 16 ore di lezione. La formazione prevede lezioni frontali (12 ore) e laboratori esperienziali (4 ore).

Le lezioni saranno svolte in presenza

I contenuti teorici fanno riferimento alle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità e i Quaderni del Ministero in ambito dei DNA).

Il corso comprende:

- Corso teorico con esercitazioni pratiche e prove di apprendimento (16 ore)
- Materiale formativo: Slides delle lezioni frontali

## **TIROCINIO**

Il corso prevede tirocinii e stage per i partecipanti al corso di formazione presso le strutture:

- Centri specialistici della Rete DNA della USL 1 dell'Umbria (Residenza "Palazzo Francisci" di Todi, Centro Diurno "Nido delle Rondini" di Todi, "Centro DAI" di Città della Pieve e l'ambulatorio DNA di Umbertide)

durante i quali i partecipanti potranno visionare le procedure di trattamento nei vari livelli di assistenza con tutoraggio specifico per l'area clinico-nutrizionale.

## **DOCENTI**

La faculty sarà composta da professionisti con esperienza professionale e formativa nelle aree di competenza. I docenti avranno il duplice ruolo di facilitatori del confronto formativo e di esperti dei vari ambiti tematici secondo un approccio professionale ed esperienziale sui temi maggiormente rilevanti per l'area dei DNA.

- Laura Dalla Ragione – *Psichiatra Direttore Scientifico Centro DNA Palazzo Francisci, Nido delle Rondini di Todi e Centro DAI di Città della Pieve – USL Umbria 1; Docente Campus Biomedico di Roma*
- Francesca Cazzella – *Dietista ASL Roma 1; Docente Campus Biomedico di Roma*
- Giovanni Antonelli – *Medico Nutrizionista Ambulatorio DNA di Umbertide - USL Umbria 1*
- Tania Mococchi – *Psicologa psicoterapeuta Centro Palazzo Francisci USL Umbria 1*
- Valentina Benfatti – *Biologo nutrizionista Centro DNA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Maria Vicini - *Biologo nutrizionista Centro DNA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*

## PROGRAMMA FORMATIVO

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE
<b>PRIMA GIORNATA</b>			
22 Maggio 2025	8.30 – 9.00	Registrazione Partecipanti	
	9.00 – 9.30	Saluti Istituzionali	Presidente Fnob Sen. D'anna Vincenzo  Presidente Obla: Dott.ssa Arduini Daniela
	9.30 – 12.00	I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: dalla diagnosi al trattamento	Laura Dalla Ragione
	12.00 – 13.00	Light Lunch	
	13.00 – 15.00	Valutazione del comportamento alimentare	Francesca Cazzella
	15.00 – 16.00	Complicanze cliniche dei DNA (An e Bn) L'esame della composizione corporea nei DNA	Giovanni Antonelli
	16.00 – 16.15	Coffee Break	
	16.15 – 18.00	Lavori di gruppo: Casi clinici	Dalla Ragione, Cazzella, Antonelli
<b>SECONDA GIORNATA</b>			
23 Maggio 2025	8.30 – 9.00	Registrazione Partecipanti	
	9.00 – 11.00	Il percorso nutrizionale nei diversi livelli di trattamento dei DNA	Valentina Benfatti
	11.00 – 12.00	I DNA in età infantile	Tania Mococchi
	12.00 – 13.00	Light Lunch	
	13.00 – 14.00	I DNA in età preadolescenziale	Tania Mococchi
	14.00 – 15.45	Trattamento nutrizionale dei DNA infantili (ARFID)	Maria Vicini
	15.45 – 16.00	Coffee Breack	

	16.00 – 18.00	Laboratorio - La comunicazione in ambito della nutrizione: da fattore di rischio a fattore protettivo	Benfatti, Vicini, Mococchi
Modera: Dott.ssa Romina Carinci Obla			