Docenti

F.Marino- Podologo, Posturologo, Chinesiologo, Enna
V.M.Cassano – Podologo, Lucca

Tutor

F.M. Mirabella, Podologo, Pisa

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM

DEA Formazione e Servizi

Tel. 06 93 26 33 06

Iscrizioni on-line:

www.deaschool.it

Quote di partecipazione:

€ 290,00

€ 250,00 (no ECM)

DEA
Formazione e Servizi
Organizzatore e Provider eventi ECM

SEDE DELL'EVENTO CATANIA

Best Western Hotel Mediterraneo

Via Dottor Consoli 27 - 95124 - Catania (CT)

Dove siamo

Destinatari del corso

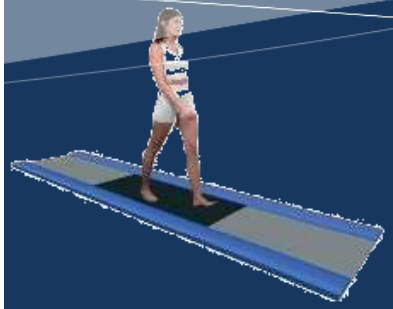
Fisioterapista, Podologo. Medico (Ortopedico, Fisiatra, Medico di Base, Medico dello sport); Laureati in scienze motorie, Studenti in Fisioterapia e Podologia

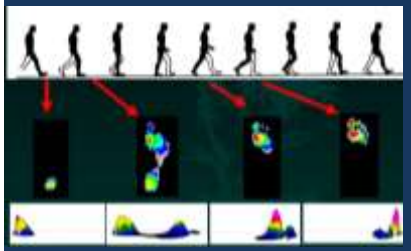
Catania
30-31 Maggio 2020

LA PODO-POSTUROLOGIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

(18 crediti ECM)

L'obiettivo del corso è quello di far comprendere ai podologi l'importanza di una visione globale e complessa del paziente nel trattamento dei disturbi posturali. Il "piede" verrà inserito in un contesto più ampio, superando l'approccio puramente meccanico e riduzionista. Verranno quindi illustrati i principi alla base della podo-posturologia, alternando teoria ad esercitazioni pratiche.





Programma

30 Maggio 2020

- **8.45 Registrazione dei partecipanti**
- **9.00 La postura: un sistema complesso e non lineare. (F.Marino)**
  Definizione, complessità e non linearità del Sistema Tonico Posturale, applicazioni in posturologia.
- **10.30 Il piede come organo di senso e ingresso delle catene muscolari (F.Marino)**
  Dalla filogenesi alla morfogenesi
  Piede organo di senso: importanza dei recettori cutanei e muscolari.
  Catena statica posteriore.
  Catene muscolari dinamiche:
  estensione
  flessione
  apertura
  chiusura
- **11.30- L'alterazione PodoPosturale (F.Marino)**
  - Il piede piatto infantile
  - Il piede disarmonico
  - Il piede cieco – riflessione sull'utilizzo dell'ortesiologia correttiva
  - La rieducazione attiva – esercizi e tecniche di rieducazione del cammino e tecniche di equilibrio.
- 12.30 Pausa Pranzo
- **14.30 Valutazione podologico-posturale (V.M.Cassano)**
  Marcia avanti e indietro.
  Monopedestazione.
  Valutazione tridimensionale (piano frontale, trasversale, sagittale).
  Test posturali: test di rotazione del capo, test di Fukuda modificato, test dei pollici (Bassani), test di mobilizzazione della rotula.
  16.30 Esercitazioni pratiche di valutazione e test posturali (F.Marino, V.M.Cassano
- **18.00 Chiusura della prima giornata**
-

31 Maggio 2020

- **9.00 Congrua collocazione degli elementi propriocettivi nel plantare posturale (V.M.Cassano, Tutor F. M. Mirabella)**
- **13.00 Test ECM e chiusura lavori (15 Minuti9**