



# **RIEDUCAZIONE VESTIBOLARE**

## **Corso teorico-pratico**

**I.R.C.C.S. Fondazione Santa Lucia**  
**I edizione 24-26 Maggio 2019**

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

### **RAZIONALE**

Il corso teorico-pratico “rieducazione vestibolare” si propone come obiettivo quello di fornire le linee guida più moderne della vestibologia e della terapia riabilitativa dei disturbi dell’equilibrio.

Trova il suo razionale nell’alta incidenza di episodi vertiginosi o di instabilità posturale nella popolazione anziana e soprattutto nel fatto che tali disturbi rappresentano una tra le cause più frequenti di caduta, con relativo impatto socio-economico che ne deriva.

La maggior parte dei disturbi dell’equilibrio ha come causa una patologia che riguarda l’orecchio interno sia a livello delle vie nervose centrali che periferiche, pertanto una maggiore conoscenza delle procedure diagnostiche e terapeutiche rappresenta un imperativo per la pratica clinica delle professioni sanitarie della riabilitazione.

La terapia riabilitativa, non essendo in grado di interferire con gli agenti causali né con i meccanismi che generano le patologie, ha come “target” quello di adattare le funzioni alterate alla “nuova situazione” della malattia, ovvero utilizza tecniche basate su strategie adattative, sostitutive e di abitudine, isolatamente o in modo complementare, per indurre o velocizzare un compenso tonico-posturale, quando non vi sia spontaneamente.

Inoltre i circuiti neurali del sistema vestibolare, rappresentano le basi per introdurre e sperimentare tale metodica all’interno di protocolli riabilitativi rivolti a disturbi dell’equilibrio non solo di origine vestibolare.



Il corso è strutturato in tre giorni di full-immersion con molte ore di confronto pratico su nuove tecniche diagnostiche e riabilitative per garantire un'acquisizione concreta di conoscenze in tale ambito da poter trasferire nel proprio contesto clinico lavorativo.

## ***Programma***

### **I giorno**

08.30 – 09.00 Introduzione al corso (L. Manzari)  
09.00 – 10.00 Anatomo-fisiologia dei riflessi vestibolari (L. Manzari)  
11.00 – 11.30 coffe break  
10.00 – 11.00 Semeiotica dei recettori vestibolari (L. Manzari)  
11.30 – 13.00 La valutazione del paziente vestibolopatico (L. Manzari)  
13.00 – 14.00 pausa  
14.00 – 14.30 La vertigine posturale fobica (L. Manzari)  
14:30 – 15:00 Terapia medica e chirurgica del paziente vestibolopatico (L. Manzari)  
15.00 – 16.30 Le interferenze oculomotorie nel mantenimento dell'equilibrio (D. Gabriele)  
16:30 – 17:30 Test della funzione visiva (D. Gabriele)  
17:30 – 18:30 Esercitazioni pratiche tra i partecipanti (D. Gabriele - M. Tramontano)

### **II giorno**

08.30 – 10.00 La Modellistica dell'equilibrio e circuiti neurali (M. Tramontano)  
10:00 – 11:30 Le integrazioni propriocettive nel mantenimento dell'equilibrio (M. Tramontano)  
11.30 – 12.00 coffe break  
12.00 – 13.00 Labirintoliti e manovre liberatorie (A.Cuccaro)  
13.00 – 14.00 pausa  
14.00 – 15.00 Valutazione del recettore podalico e stomatognatico (M. Tramontano)  
15.00 – 16.00 Valutazione clinica funzionale (M. Tramontano)  
16.00 – 18:30 Esercitazioni pratiche tra i partecipanti (M. Tramontano - Y. Yeannes)

### **III giorno**

08.30 – 09:30 Le basi scientifiche della rieducazione vestibolare (M. Tramontano)  
09:30 – 10:30 La rieducazione dei riflessi vestibolari (M. Tramontano)  
10:30 – 11:00 coffe break  
11.00 – 11.30 Il recupero dell'equilibrio con tecnologie innovative (G. Morone)  
11.30 – 13.00 Esercitazioni con ausili ad alta tecnologia (G. Morone)  
13.00 – 14.00 pausa  
14.00 – 15:00 La rieducazione vestibolare in neuroriabilitazione (M. Tramontano)  
15.00 – 17.00 La facilitazione delle informazioni propriocettive. Esercitazioni pratiche tra i partecipanti (M. Tramontano- Y. Yeannes)  
17.00 – 18.30 Verifica di apprendimento